



Terveys - Apunasi lomavaivoihin on useita lääkäriasemia

Yleisestä hätänumerosta 112 voit tilata ambulanssin ja saat hätäapua vuorokauden ympäri.

Julkinen terveydenhoito on varsin hyvätasoista, mutta ongelmana ovat pitkähköt odotusajat tutkimuksiin ja hoitoihin. Mutta lomaileville matkailijoille saarella on runsaasti yksityisklinikoita, ja etenkin turistialueilla on useimmissa suomenkielistä henkilökuntaa. Luonnollisesti vaikeissa tapauksissa yksityiset klinikat tekevät tiivistä yhteistyötä sairaaloiden kanssa.

Klinikat ja sairaalat hyväksyvät tunnettujen skandinaavisten vakuutusyhtiöiden vakuutukset. Yleensä lääkärikulut menevät suoraan matkavakuutuksesta, mutta jotkut vastaanotot saattavat veloittaa käteismaksun. Muista siis ottaa mukaan kaikki vakuutusasiakirjat, passi ja luottokortti tai käteistä rahaa. Säilytä käynnistäsi kaikki kuitit, myös taksikuitit, joista voit hakea korvausta Suomessa. Tarvittaessa voit tilata lääkärin hotellihuoneeseesi, silloin kannattaa varmistaa, että mukana tulee suomenkielinen tulkki.

Yliopistollinen sairaala:

Yliopistollinen sairaala löytyy Las Palmasista. Vain harvat sairaanhoitajat puhuvat espanjan lisäksi muita kieliä, mutta suurin osa lääkäreistä puhuu englantia ainakin auttavasti.

Muut sairaalat:

Hospital Clinica Roca
San Augustin
Yksityissairaala, joka on avoinna ympäri vuorokauden paikalla päivisin suomea tai ruotsia puhuvaa henkilökuntaa

San Roque Maspalomas -sairaala
Myös täällä suomenkielistä henkilökuntaa.

Muista Eurooppalainen Kela-kortti

Suomalainen voi Espanjaan matkustaessaan hankkia Kelalta maksuttoman Eurooppalaisen Kela-kortin, jonka voit tilata myös netin kautta. Kortilla saa tarpeellisen ja välttämättömän hoidon, mutta vain äkillisissä sairastapauksissa tai tilanteissa, jossa jo olemassa oleva krooninen sairaus vaatii välitöntä hoitoa. Suomesta Espanjaan matkustavalla ja palveluita tarvitsevalla sairaanhoito on ilmaista, jolloin hän saa vastaavat sairaanhoitopalvelut, kun paikallisille on tarjolla.

Huom. lääkkeet apteekeista

Lääkkeet saat ostettua apteekeista, joita saarella on runsaasti. Yleisesti kaupungeissa on järjestetty yö- ja viikonloppupäivystys. Monia lääkkeitä on saatavissa ilman reseptiä ja hinnat ovat edullisia (mutta muista olla tarkkana allergioiden jne. suhteen reseptivapaiden lääkkeiden osalta).